

Young Forever

64 count / 4-wall
Intermediate



Choreographie:

Alison Biggs & Peter Metelnick

02/2017

Music: Young Forever – High Valley – 146 bpm –

Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

[1-8] R cross step, L side rock/recover, L cross step, ¾ L reverse turn, R fwd, ¼ L pivot turn

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben)
- 3, 4 Gewicht zurück auf RF und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

[9-16] R cross point, L cross point, ¼ R jazz cross

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auf tippen
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

[17-24] R side, close L tog, R side rock/recover, R back rock/recover, R side, close L tog

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

[25-32] R side rock/recover, R back rock/recover, R fwd, ½ L pivot turn, L fwd full turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- . Option
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

[33-40] R fwd rock/recover, R back lock step, ½ L & walk fwd R, cross L over R

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
 - 3, 4 RF Schritt zurück und LF vor dem RF einkreuzen
 - 5, 6 RF Schritt zurück mit ¼ Linksdrehung und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
 - 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF vor dem RF kreuzen (LF Schritt vorwärts beim Restart)
- Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

[41-48] R side, L rock back/recover, L side, cross R behind L, ¼ L step L fwd, walk fwd R/L

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF Schritt zurück (rechte Ferse anheben)
- 3, 4 Gewicht vor auf RF und LF Schritt nach links
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

[49-56] R rocking chair, R fwd, ¼ L pivot turn, walk fwd R/L

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

[57-64] ½ L pivot turn, R fwd lock step, L fwd lock step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF hinter dem LF einkreuzen und LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne