

# Young Forever

64 count / 4-wall  
Intermediate



**Choreographie:**

Alison Biggs & Peter Metelnick

02/2017

**Music:** Young Forever – High Valley – 146 bpm –

**Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang**

**[1-8] R cross step, L side rock/recover, L cross step,  $\frac{3}{4}$  L reverse turn, R fwd,  $\frac{1}{4}$  L pivot turn**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben)
- 3, 4 Gewicht zurück auf RF und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

**[9-16] R cross point, L cross point,  $\frac{1}{4}$  R jazz cross**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

**[17-24] R side, close L tog, R side rock/recover, R back rock/recover, R side, close L tog**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

**[25-32] R side rock/recover, R back rock/recover, R fwd,  $\frac{1}{2}$  L pivot turn, L fwd full turn**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- . Option
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

**[33-40] R fwd rock/recover, R back lock step,  $\frac{1}{2}$  L & walk fwd R, cross L over R**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
  - 3, 4 RF Schritt zurück und LF vor dem RF einkreuzen
  - 5, 6 RF Schritt zurück mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
  - 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF vor dem RF kreuzen (LF Schritt vorwärts beim Restart)
- Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

**[41-48] R side, L rock back/recover, L side, cross R behind L,  $\frac{1}{4}$  L step L fwd, walk fwd R/L**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF Schritt zurück (rechte Ferse anheben)
- 3, 4 Gewicht vor auf RF und LF Schritt nach links
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

**[49-56] R rocking chair, R fwd,  $\frac{1}{4}$  L pivot turn, walk fwd R/L**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

**[57-64]  $\frac{1}{2}$  L pivot turn, R fwd lock step, L fwd lock step**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF hinter dem LF einkreuzen und LF Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorne**