

Up Country

32 counts / 4 wall /
beginner - intermediate



Choreographie:

Robbie McGowan Hickie

Musik:

Let's put the western back in the country

By Joni Harms

When The wrong one loves you right

By Wade Hayes

Ciega Sorda Muda

By Shakira

RIGHT MAMBO FORWARD. LEFT LOCK STEP BACK. 2 X 1/2 TURNS RIGHT. RIGHT COASTER STEP

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 5 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts,
- 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

2 X WALKS FORWARD. SIDE ROCK & CROSS. SIDE. TOGETHER. CHASSE RIGHT

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF grosser Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

CROSS ROCK & 1/4 TURN LEFT. 1/2 TURN LEFT. BACK. SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT. STEP. PIVOT 1/2 TURN RIGHT

- 1 + LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 2 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung
- 3, 4 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 5 + 6 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF)

SIDE ROCK & CROSS (LEFT & RIGHT). SIDE. TOGETHER. LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1 + 2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF grosser Schritt nach links und RF zum LF heranziehen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne