

This Ole Boy

64 counts / 2-wall / Intermediate



Choreographie:

Rachael Mc Enaney

Musik:

This Ole Boy on It's All Good

By Joe Nichols

Intro: Counts. Beginne beim Gesang

1-8 Syncopated weave R, L behind side cross, R side rock with ¼ turn L

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- + 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF mit ¼ Linksdrehung

9-16 R shuffle, full turn R (or walk LR), rock fwd L, L coaster step

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- . Option
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

17-24 Rock fwd R, full turn R triple step (or R coaster step), rock fwd on L, ¼ turn L side shuffle

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- . Option
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

25-32 Weave L (crossing R) with ¼ turn L, step R, ½ turn L, walk forward RL

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF hinter dem LF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts 3:00
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts 9:00

33-40 2x heel switches RL, cross vaudeville with R heel, 2x heel switches LR, step L, ¼ turn R

- 1 + 2 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen
- + 3 LF neben RF absetzen und RF vor dem LF kreuzen
- + 4 LF Schritt nach links und rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- + 5 RF Schritt am Platz und linke Ferse vorne auftippen
- + 6 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
- + 7, 8 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF)

41-48 L cross, R side, L sailor step, R cross, L side, R sailor with heel

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF neben RF absetzen, rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen

49-56 R ball, cross L, hold, R ball, L cross shuffle, R kick ball cross, R side rock

- + 1, 2 RF (Fussballen) Schritt am Platz, LF vor dem RF kreuzen, Halten
- + 3 RF (Fussballen) Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- + 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5 + RF nach schräg rechts vorne kicken und rechten Fussballen neben LF absetzen
- 6 LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

57-64 R sailor with ¼ turn R, L kick ball change, step L, ¼ turn R, L cross shuffle

- 1 RF hinter dem LF kreuzen & ¼ Rechtsdrehung beginnen
- + 2 LF neben RF absetzen & ¼ Rechtsdrehung beenden und RF Schritt vorwärts 3:00
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, linken Fussballen neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne