

The Gimmese Boogie

64 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Francien Sittrop

07/2013

Musik: Can't Let Go by Jill King, Album: Somebody New

Intro: 48 Counts.

1 – 8 Vine R with Scuff, Vine Left ¼ Turn L , Scuff

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

9-16 Rocking Chair, Step fwd , ¼ Turn L, Cross Toe strut

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen

17-24 Kicks fwd x2, Toe strut back, Rock back, Recover, Step fwd, Together

- 1, 2 2 x LF nach vorne kicken
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen

25-32 Heel Toe swivels , Clap x2

- 1, 2 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach links drehen, absetzen
- 3, 4 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und Halten & klatschen
- 5, 6 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach rechts drehen, absetzen
- 7, 8 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und Halten & klatschen

33-40 Toe Struts fwd x2, Step fwd, ½ Turn L, Step fwd, Hold

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten 12.00

41-48 Triple Turn R, Hold, Rocking Chair

- 1, 2 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten oder RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

49-56 Jazzbox with Toe struts ¼ Turn R

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung & rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

57-64 Both Heels fwd, Step back, R Toe swivels

- 1, 2 RF (Ferse) Schritt vorwärts und LF (Ferse) neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 5 - 8 Rechte Fußspitze nach rechts, links, rechts, links drehen (Gewicht LF)

Tanz beginnt wieder von vorne