

Sugar & Pai

32 count / 4wall / intermediate



Choreographie: Kelli Haugen

Musik:

Sugar & Pai 134 bpm	Boots Band
Burnin' Love 145 bpm	Travis Tritt
Rockin' Around the Christmas Tree 140	Jessica Simpson
Swingin' Home For Christmas 115 bpm	Tractors

SECTION 1 ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, FORWARD SHUFFLE, STEP 1/2 PIVOT

- 1, 2 re Fuss Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 re Fuss hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts
- 5 + 6 li Fuss Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 re Fuss Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

SECTION 2 RIGHT CHASSE, BEHIND ROCK, LEFT CHASSE, BEHIND ROCK

- 1 + 2 re Fuss Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
 - 3, 4 li Fuss leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
 - 5 + 6 li Fuss Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
 - 7, 8 re Fuss leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- Option:**
- 3 + 4 li Fuss hinter den RF kicken, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt am Platz
 - 7 + 8 re Fuss hinter den LF kicken, RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt am Platz

SECTION 3 STEP, BEHIND, 1/4 TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, 1/4 TURN, HOOK

- 1, 2 re Fuss Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 re Fuss Schritt nach rechts mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung und linke Fußspitze links auftippen
- + 5 li Fuss neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
- + 6 re Fuss neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + 7 li Fuss neben RF absetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

SECTION 4 FORWARD SHUFFLE, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

- 1 + 2 re Fuss Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 li Fuss Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5 + 6 li Fuss weit vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen
- 7 + 8 re Fuss nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne