

Strip It Down

32 count / 4-wall
Intermediate



Choreographie:

Rachael McEnaney-White

10/2015

Music: "Strip It Down" – Luke Bryan

Intro: 16 Counts. Beginne beim Gesang

[1 – 8] R nightclub basic, L nightclub basic, ¼ turn R into serpente

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF leicht hinter dem RF kreuzen, RF vor dem LF kreuzen
- 3, 4 + LF Schritt nach links, RF leicht hinter dem LF kreuzen, LF vor dem RF kreuzen
- 5 ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt vorwärts & LF nach vorne schwingen (nicht absetzen) 3.00
- 6 + LF schwingend vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7 LF hinter dem RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 8 + RF schwingend hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links

[9 – 16] R cross rock, R side rock, R behind, L side, R cross, L side rock with ¼ turn R, L rocking chair, ¾ turn R

- 1 + RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5 + LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF mit ¼ Rechtsdrehung
- 6 + LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 8 + ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts 3.00

[17 – 24] L cross, R side rock, R cross with L sweep, L cross, R side, half diamond fall away, L cross, ¼ turn L

- 1 LF vor dem RF kreuzen
- 2 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 RF vor dem LF kreuzen & LF nach vorne schwingen (nicht absetzen)
- 4 + LF schwingend vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 5 1/8 Linksdrehung & LF Schritt zurück 1.30
- 6 + RF Schritt zurück und 1/8 Linksdrehung & LF Schritt nach links
- 7 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts 10.30
- 8 + 1/8 Linksdrehung & LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück 6.00

[25 – 32] ¼ turn L into 'single-single-double L', R side, L touch, L side, R touch, rolling vine R, L cross

- 1 + ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen 3.00
- 2 + RF Schritt nach rechts & leicht nach vorne und LF neben RF absetzen
- 3 + LF Schritt nach links & leicht nach vorne und RF neben LF absetzen
- 4 LF Schritt nach links & leicht nach vorne
- 5 + RF Schritt nach rechts & leicht nach vorne und LF neben RF auftippen
- 6 + Linke Fußspitze links auftippen & leicht nach vorne und RF neben LF auftippen
- 7 + ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 8 + ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen 3.00

Tanz beginnt wieder von vorne