

## Shuffle Rock

32 counts / 4wall /  
beginner, intermediate



**Choreographie:**

Max Perry

**Musik:**

No More Protecting My Heart

By Jamie O'Neal

Big Boy Toys

By Aaron Tippin

### **BACK ROCK, SHUFFLE FORWARD, WALK FORWARD 2, STEP, ¼ TURN R**

- 1, 2 RF Schritt zurück, LF etwas anheben und Gewicht zurück auf den LF
- 3 + 4 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 5, 6 2 Schritte nach vorn LF; RF
- 7, 8 LF Schritt nach vorn und ¼ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF

### **CROSS, SIDE, SYNCOPATED WEAVE, ROCK SIDE, SYNCOPATED WEAVE**

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben und Gewicht zurück auf den LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

### **ROCK SIDE & TURN ½ R, SHUFFLE IN PLACE, KICK-BALL-CHANGE 2X**

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF etwas anheben und Gewicht zurück auf RF, dabei ½ Rechtsdrehung
- 3 + 4 Cha Cha auf der Stelle (l - r - l)
- 5 + 6 RF nach vorn kicken, RF an linken heransetzen, Gewicht auf den LF verlagern
- 7 + 8 RF nach vorn kicken, RF an linken heransetzen, Gewicht auf den LF verlagern

### **ROCK FORWARD, COASTER STEP, STEP, PIVOT ½ R, SHUFFLE IN PLACE TURNING ½ R**

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben und Gewicht zurück auf den LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF an rechten heransetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF
- 7 + 8 Cha Cha auf der Stelle (l - r - l), dabei ½ Rechtsdrehung

**Tanz beginnt wieder von vorne**