

One 2 Go

48 count / 2-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Kate Sala & Robbie McGowan
Hickie

02/2020

Music: Vacay for the Day' by Kris Bradley (Cd: Worth a Shot)

Intro: 16 Counts.

Side Right, Together, Right Together Forward, Left, Together, Coaster Step.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Rock Forward, Recover, Shuffle Back, Rock Back, Recover, Shuffle Forward.

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Heel Switches x 2, Step Pivot 1/4 Turn Left, Jazz Box.

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

Cross, Side, Cross Shuffle, Side Behind & Heel & Cross.

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7 + LF kleiner Schritt nach links und rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- 8 + RF neben LF absetzen und LF vor dem RF kreuzen

Step Right, Behind, Chasse 1/4 Turn Right, Step Pivot 1/2 Turn Right, Shuffle Forward.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Restart: Im 2. und 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

Step Pivot 1/2 Turn left x 2, Toe Heel Stomp, Toe Heel Stomp.

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5 Rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- + 6 Rechte Ferse neben LF auftippen (Fußspitze nach außen) - RF kleiner Schritt stampfend vorwärts
- 7 Linke Fußspitze neben RF auftippen (Fußspitze nach innen)
- + 8 Linke Ferse neben RF auftippen (Fußspitze nach außen) - LF kleiner Schritt stampfend vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne