

No Roots

64 count / 2-wall
Intermediate



Choreographie:

Dwight Meessen

Musik:

NoRoots

Alice Merton

Intro: 24 count

Out-out, hold-in-cross, side, sailor step turning $\frac{1}{4}$ l, cross, point

- +1, 2 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links - Halten
- +3, 4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 5 + 6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 7, 8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auf tippen

Out-out, hold, sailor step, sailor step turning $\frac{1}{4}$ r, pivot $\frac{1}{2}$ l, step

- +1, 2 Kleinen Schritt nach links mit links und nach rechts mit rechts - Halten
- 3 + 4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5 + 6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
- 7, 8 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr) - Schritt nach vorn mit rechts

Rock forward, back, point & walk 2-out-out, cross

- 1, 2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3, 4 Schritt nach hinten mit links - Rechte Fußspitze rechts auf tippen
- +5, 6 Rechten Fuß an linken heransetzen und 2 Schritte nach vorn (l - r)
- +7, 8 Kleinen Schritt nach links mit links und nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen

Out-out, cross, unwind $\frac{1}{2}$ l, behind- $\frac{1}{4}$ turn r-step, pivot $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{2}$ turn r- $\frac{1}{2}$ turn r-step

- +1 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links
- 2, 3 Rechten Fuß über linken kreuzen - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts (dabei Hacken heben und senken) (12 Uhr)
- 4 +5 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
- 6 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7 + 8 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links

Heel & heel, coaster step, point & point, behind- $\frac{1}{4}$ turn r-step

- 1 + 2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auf tippen
- 3 + 4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5 + 6 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auf tippen
- 7 + 8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

Rock forward & rock forward & step, pivot $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward

- 1, 2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- +3, 4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- +5, 6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7 + 8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Side/sways, side & step l + r

- 1, 2 Schritt nach links mit links/Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen
- 3 + 4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5, 6 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen
- 7 + 8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Step, pivot ½ r, shuffle forward turning ½ r, coaster step, step, scuff

- 1, 2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
- 3 + 4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
- 5 + 6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 7, 8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Tag/Brücke (nach Ende der 1. und 3. Runde - 6 Uhr)

Side, behind-side-cross, side, rock behind, kick-ball-cross

- 1, 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- + 3, 4 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 5, 6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7 + 8 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen

Side, behind-side-cross, side, rock behind, kick-ball-cross

- 1 – 8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde - 6 Uhr)

Out-out, hold-in-cross, hold

- + 1, 2 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links - Halten
- + 3, 4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Tanz beginnt wieder von vorne