

My Bestie

32 count / 4-wall
High Improver



Choreographie:

Colin Ghys
& José Miguel Belloque Vane

05/2021

Music: Iko Iko (feat. Small Jam) - Justin Wellington

Intro: 16 Count, 1 tag (3x), 1 tag (1x)

[1-8]: WALK WALK, ROCK, SIDE ROCK, EXTENDED WEAVE, TOUCH HEEL BOUNCE

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3+ Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 4+ Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5+ Rechten Fuß hinter linken kreuzen und Schritt nach links mit links
- 6+ Rechten Fuß über linken kreuzen und Schritt nach links mit links
- 7+8 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen - Beide Hacken heben [rechte Schulter anheben] und senken [Linke Schulter anheben/rechte senken] (Gewicht am Ende rechts)

[9-16]: FORWARD RUMBA BOX, BACK, BACK, COASTER STEP

- 1+2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3+4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 7+8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

[17-24]: STEP ½ PIVOT, STEP ¼ PIVOT, VAUDEVILLE, VAUDEVILLE &

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts [beide Hände nach oben/zur Seite schütteln] - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links [beide Hände senken] (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts [beide Hände nach oben/zur Seite schütteln] - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links [beide Hände senken] (3 Uhr)
- 5+ Rechten Fuß über linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
- 6+ Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 7+ Linken Fuß über rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 8+ Linke Hacke schräg links vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen

[25-32]: ¾ VOLTA TURN, CROSS-SIDE-BEHIND-BEHIND, ¼ TURN-TOUCH

- 1+2 ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß über linken kreuzen - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß über linken kreuzen (9 Uhr)
- +3 Wie &2 (12 Uhr)
- +4 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5+6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7+8 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 1., 3. und 4. Runde - 9 Uhr/3 Uhr/12 Uhr)

T1-1: OUT, OUT, IN, IN (V-STEPS)

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen [Bei '1-4' mit den Schultern wackeln]

Tag/Brücke 2 (nach Ende der 6. Runde - 6 Uhr)

T1-1: OUT, OUT, IN, IN (V-STEPS) STEP, PIVOT ½ L 2X

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen [Bei '1-4' mit den Schultern wackeln]
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)