

High Life

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Severine Fillion

11/2014

Musik:

„High Life“, Brad Paisley

1-8 SHUFFLE FWD, MAMBO STEP FWD, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN CROSS

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF vor dem RF kreuzen

9-16 WEAVE TO RIGHT, SIDE MAMBO, RIGHT TOE HEEL SWIVEL

- 1 + RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 2 + RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 5 + Rechte Fußspitze nach rechts drehen, absetzen und rechte Ferse nach rechts drehen, absetzen
- 6 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, absetzen
- 7 + Rechte Fußspitze nach links drehen, absetzen und rechte Ferse nach links drehen, absetzen
- 8 Rechte Fußspitze nach links drehen, absetzen

Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

17-24 HEEL TOUCH FWD, TOE TOUCH BACK, SHUFFLE FWD (RIGHT & LEFT)

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

25-32 ROCKING CHAIR, STEP 1/2 TURN STEP, SIDE, TOE BACK, SIDE, KICK, COASTER STEP

- 1 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 5 + LF Schritt nach links und rechte Fußspitze hinter dem LF auftippen
- 6 + RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 6. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Finish: Im 10. Durchgang tanze bis Count 22 und dann ½ Linksdrehung auf den Fußballen