

Heel, Toe, Rodeo

32 count / 4-wall
Improver



Choreographie:

Gary O'Reilly

11/2024

Music: Cowboy Up - Kaylee Bell

Intro: 8 Counts.

SECTION 1: STOMP, HEEL & TOE & HEEL & FWD ROCK, TRIPLE FULL TURN

- 1 RF Schritt stampfend vorwärts
- 2 + 3 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, rechte Fussspitze neben LF auftippen
- + 4 + RF neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

SECTION 2: FWD ROCK, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{2}$, COASTER STEP, KICK BALL STEP

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, rechten Fussballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

SECTION 3: POINT & POINT & POINT HITCH POINT, R SAILOR, L SAILOR $\frac{1}{4}$

- 1 + Rechte Fussspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
 - 2 + Linke Fussspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
 - 3 + 4 Rechte Fussspitze rechts auftippen, rechtes Knie hochheben, rechte Fussspitze rechts auftippen
 - 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
 - 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF neben LF absetzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

SECTION 4: WALK, $\frac{1}{2}$, COASTER STEP, WALK, $\frac{1}{2}$, COASTER STEP

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Finish: Im 10. Durchgang tanze bis Count 8 und dann:

- 1 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links

Tanz beginnt wieder von vorne