

Woman Amen

64 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Rob Fowler

01/2018

Music: Woman, Amen by Dierks Bentley -120 bpm-

Intro: 32 Counts.

Rock Fwd, Recover & Heel, Hold, & Rock, Recover, $\frac{3}{4}$ Shuffle Turn

- 1, 2 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3, 4 + Linke Ferse vorne auftippen, Halten, LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 $\frac{3}{4}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)

Side Rock, Recover, Heel Jack, Cross, Side, Behind Side Cross

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 4 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- . **Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne, tausche die Counts 7 + 8 aber wie folgt aus**
- 7, 8 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links

Side Rock, Recover, Cross Shuffle, $\frac{1}{2}$ Hinge Turn, Cross Shuffle

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

Side Rock, Recover, Behind Side Cross, 2 x $\frac{1}{2}$ Pivot Turns

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Switch Steps, L Sailor Step, R Sailor Step

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts

Rock Fwd, Recover, $\frac{1}{2}$ Turn Shuffle x 2, L Coaster Step

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5 + 6 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Cross, Side Rock, Recover, Cross Point, Cross, Side Rock, Recover, Cross Point

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5 + 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

Rock Fwd, Recover, $\frac{1}{2}$ Turn Shuffle, 2 x $\frac{1}{2}$ Turns, Shuffle Fwd

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne