

Slow Roll It

32 count / 2-wall
Intermediate



Choreographie:

Esmeralda v.d. Pol

03/2018

Music: "Slow Roll It" by Gord Bamford

Intro: 16 Counts.

SIDE, TOGETHER, BACK, BACK LOCKSTEP, BACK ROCK, STEP FWD, ¼ TURN L, STEP FWD

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2, 3 LF neben RF absetzen und RF Schritt zurück
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts 9.00

½ TURN R, ¼ TURN R, ROCK FWD DIAGONAL, WALK BACK, SIDE, CROSS ROCK FWD, ¼ TURN R

- 2 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt etwas schräg rechts vorwärts 7.30
- 4 + LF Schritt schräg rechts vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück und 1/8 Linksdrehung & LF Schritt nach links 6.00
- 8 + 1 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts 9.00

STEP FWD, ½ TURN R, SHUFFLE ½ TURN R, SWAY ½ TURN R, LOCKSTEP FWD

- 2, 3 F Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 4 + 5 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)
- 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts (schwingend)
- 7 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück (schwingend)
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

FWD ROCK, LOCKSTEP BACK, ROCK BACK, STEP ¾ TURN L

- 2, 3 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 8 + RF Schritt vorwärts und ¾ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 1. und 4. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1, 2 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
- 3, 4 Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen

Brücke: Am Ende des 3. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1 - 3 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts, links, rechts schwingen
- 4 + 5 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 6, 7 Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
- 8 + RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen