

Sleep

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Kate Sala

05/2013

Music: 'Sleep' by Allen Stone. 2:28 Min.

Intro: 16 Counts.

Step Right, Cross, Step Right, Together, Forward, Step Left, Cross, Left, Together, Forward

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts **

Rock Forward, Recover, Coaster Step, Step Pivot 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Step Right, Touch, Step Left, Touch, Step Back, Tap, Step In Place, Step Pivot 1/2 Turn Left x 2.

- 1 + RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 2 + LF Schritt nach links und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, linke Fußspitze vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Shuffle Forward, Mambo Step, Walk Back x 2, Sailor Step, Together

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- + LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke & Restart:** Im 3. und 6. Durchgang tanze bis Count 8, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne

Rocking Chair

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Finish: Im letzten Durchgang tanze $\frac{1}{2}$ Pivot turn an Stelle des $\frac{1}{4}$ Pivot turns