

She Knows

64 count / 2-wall
Intermediate / 3 Restarts



Choreographie:

Mario&Lilly Hollensteiner

Musik:

Can't Say No

Dan & Shay

Toe-heel-toe swivels, scuff, cross, hold, touch back 2x

- 1, 2 RF Spitze nach rechts drehen, RF Ferse nach rechts drehen
- 3, 4 RF Spitze nach rechts drehen und belasten, LF neben RF über Boden streifen
- 5, 6 LF über rechten kreuzen, Halten
- 7, 8 RF 2x hinter LF auftippen

Rock back, toe strut forward turning ½ l, rock back, kick, hook

- 1, 2 RF Schritt nach hinten, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF vorne Spitze aufsetzen, ½ Drehung links herum und RF Ferse absenken (6h)
- 5, 6 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 LF nach vorn kicken, LF vor rechtem Schienbein kreuzen

Kick, touch, ¼ turn l/heel strut forward, side, stomp, ¼ turn l/scuff

- 1, 2 LF nach vorn kicken, LF neben RF auftippen
- 3, 4 ¼ Drehung links herum und LF vorn Ferse aufsetzen (3h) – LF Spitze absenken
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 7 + 8 ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (12h), RF neben LF über Boden streifen

Jazz box, heel strut forward r + l

- 1, 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorn
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, nur Ferse aufsetzen, RF Spitze absenken
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, nur die Ferse aufsetzen, LF Spitze absenken
(Restart: In der 3., 6. und 8. Runde - Richtung 12 Uhr/12 Uhr/6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Toe strut forward turning ½ l, toe strut back turning ½ l, rock forward, toe strut back turning ½ r

- 1, 2 RF vorne Spitze aufsetzen, ½ Drehung links herum und RF Ferse absenken (6h)
- 3, 4 LF hinten Spitze aufsetzen, ½ Drehung links herum und LF Ferse absenken (12h)
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF hinten Spitze aufsetzen, ½ Drehung rechts herum und RF Ferse absenken (6h)

Toe strut forward turning ½ r, toe strut back turning ½ r, rock side, kick, cross

- 1, 2 LF vorne Spitze aufsetzen, ½ Drehung rechts herum und LF Ferse absenken (12h)
- 3, 4 RF hinten Spitze aufsetzen, ½ Drehung rechts herum und RF Ferse absenken (6h)
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF nach vorn kicken, LF über rechten kreuzen

Side, behind, side, cross, side, behind 2x

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

Rock side turning ¼ r, toe strut back turning ½ r, ¼ turn r, drag, stomp, hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben - ¼ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den LF (9h)
- 3, 4 RF hinten Spitze aufsetzen, ½ Drehung rechts herum und RF Ferse absenken (3h)
- 5, 6 ¼ Drehung rechts herum und LF Schritt nach hinten (6h), RF an LF heranziehen
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Halten

Tanz beginnt wieder von vorne