

Second Hand Heart

64 count / 4-wall
Intermediate



Choreographie:

Maggie Gallagher

10/2015

Choreographed to: Second Hand Heart by Ben Haenow, ft. Kelly Clarkson

Intro: 8 Counts.

S1: TOUCH BALL CROSS, SIDE, ¼ L SAILOR, WALK R, ½ R, ½ R SHUFFLE

- 1 + 2 RF neben LF auf tippen, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 3 RF Schritt nach rechts
- 4 + 5 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts 9.00
- 6, 7 RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 8 + 1 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF) 9.00

S2: ROCK FWD, ½ L SHUFFLE, ¼ L SIDE, L SAILOR

- 2, 3 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 6 ¼ Linksdrehung & RF großen Schritt nach rechts 12.00
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

S3: CROSS ROCK, TRIPLE FULL TURN, ROCK FWD, JUMP BACK L, R, WALK BACK

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- + LF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach links
- 7, 8 RF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach rechts und LF Schritt zurück

S4: ROCK BACK, R KICK BALL CHANGE, R DOROTHY, L DOROTHY

- 1, 2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5, 6 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 + LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

S5: SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, ¼ L, ½ L SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) 3.00

S6: WALK R, L, ANCHOR STEP, BACK L, R, L COASTER

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF hinter dem LF einkreuzen, Gewicht vor auf LF, RF kleiner Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

S7: ROCK FWD & TOUCH, UP, DOWN & ROCK FWD & POINT L & R

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- + 3 RF Schritt zurück und linke Fußspitze vorne auf tippen
- + 4 Hüften nach vorne schwingen und nach hinten schwingen
- + 5, 6 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- + 7 RF neben LF absetzen und linke Fußspitze links auf tippen
- + 8 LF neben RF absetzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen

S8: R SAILOR, BEHIND SIDE CROSS, JUMP OUT R, L, WALK BACK, L COASTER

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- + RF kleiner hüpfender Schritt nach vorne & etwas nach rechts
- 5, 6 LF kleiner hüpfender Schritt nach links und RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne