

Rolling In The Deep 32 count / 4 wall / Intermediate



Choreographie: Steve Lustgraaf 12/2010
Musik: Rolling In The Deep By Adele

[Video](#)

Intro: 8 Counts. Beginne beim Gesang

STEP, ½ TURN, COASTER STEP, ½ TURN, STEP BACK, COASTER STEP

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

TOUCH, STEP, TOUCH, STEP, 1/4 TURN/SIDE TOUCH, CROSS, SIDE ROCK, CROSS

- 1, 2 Rechte Fussspitze vorne auftippen und RF Schritt vorwärts
- 3, 4 Linke Fussspitze vorne auftippen und LF Schritt vorwärts
- 5, 6 ¼ Linksdrehung & rechte Fussspitze rechts auftippen und RF vor dem LF kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

SIDE ROCK, CROSS & 1/2 TURN, FORWARD COASTER STEP, STEP BACK, TOUCH BACK

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF vor dem LF kreuzen und LF kleiner Schritt zurück
- 4 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück und linke Fussspitze hinten auftippen

1/2 TURN, POINT CROSS X 2, CROSS STEP BACK, 1/2 TURN, STEP LOCK (STEP)

- 1, 2 ½ Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF) und rechte Fussspitze rechts auftippen
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und linke Fussspitze links auftippen
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne