

Old And Grey

64 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Rob Fowler

02/2017

Music: Old and Grey by Derek Ryan

Intro: Beginne beim Gesang

(1-8) Vine R, Hitch L, Vine L, ¼ turn L Hitch R

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und linkes Knie hochheben
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und rechtes Knie hochheben

(9-16) Step Back R, Hitch L, Step back L, Hitch R, Slow R Coaster step, Brush L

- 1, 2 RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben
- 3, 4 LF Schritt zurück und rechtes Knie hochheben
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne

(17-24) Diagonal L Step Lock Step Brush, Diagonal R Step Lock Step Brush

- 1, 2 LF Schritt schräg links vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt schräg links vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne

(25-32) Slow Jazz ¼ Turn L

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und Halten
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und Halten
- 7, 8 RF neben LF auf tippen und Halten

Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

(33-40) Weave R, Hold Rock Step

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Halten
- 7, 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

(41-48) Weave L, Hold Rock Step

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und Halten
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

(49-56) Touch R to Side, ¼ Turn R step R Together, Touch L to L side, Kick L fwd , Jazz Box

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auf tippen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze links auf tippen und LF nach vorne kicken
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF auf tippen

(57-64) Rhumba Box Back

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne