

My Old Man

48 count, 2 wall,
Intermediate



Choreographie: Syndie Berger

Musik: My Old Man – Zac Brown Band

Side, Behind, Cross Rock & Cross, Step Back ¼ Turn, Coaster

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- &3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- &5, 6 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen, ¼ Drehung nach rechts mit LF Schritt zurück (3:00)
- 7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt nach vorne

& Rock Step, Coaster Step, Prissy Walk 2x, Side Rock Cross

- &1, 2 LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt nach vorne
- 5, 6 LF vor RF kreuzen, RF vor LF kreuzen
- 7&8 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen

& Cross, Sweep, Cross Side Behind Sweep, Behind Side 1/8 Turn, Rock ½ Turn, ½ Turn, Sweep, Coaster Step in Diagonal

- &1 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 2&3 mit Sweep RF Schritt vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 4& mit Sweep LF hinter RF kreuzen, RF mit 1/8 Drehung nach rechts (4:30)
- 5&6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF, ½ Drehung nach links mit LF Schritt nach vorne (10:30)
- &7 ½ Drehung nach links mit RF Schritt zurück, Sweet (4:30)
- 8&1 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt nach vorne

Kick & Point with 1/8 Turn, Step ¼ Turn, Sweep, Cross Back 2x, Back ¼ Cross

- 2&3 RF Kick nach vorne, 1/8 Drehung mit RF neben LF, li Spitze links aussen auftippen (6:00)
- 4 ¼ Drehung nach rechts mit LF Schritt nach vorne (3:00)
- 5&6 mit Sweep RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7&8 LF Schritt zurück, ¼ Drehung nach rechts mit RF Schritt nach vorne, LF vor RF kreuzen (6:00)

Restart an Wand 4 (12:00)

Basics Night Club R & L, Rock Step, ½ Turn, ½ Turn Cross

- 1, 2& RF langer Schritt nach rechts, LF leicht hinter RF, RF vor LF kreuzen
- 3, 4& LF langer Schritt nach links, RF leicht hinter LF, LF vor RF kreuzen
- Restart an Wand 2 und Wand 5 (12:00)
- 5, 6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 7 ½ Drehung nach rechts mit RF Schritt nach vorne (12:00)
- 8&1 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach rechts, LF vor RF kreuzen (6:00)

Side Rock Cross Right & Left Travelling Forward, Sway Right & Left, Cross Rock

- 2&3 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
- 4&5 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
- 6, 7 Hüfte nach rechts, Hüfte nach links
- 8& RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne