

La Cucaracha

28 counts / 4 wall / beginner



Choreographie:

unbekannt

Musik:

All You Ever Do Is Bring Me Down

By The Mavericks

Mambo No. 5

By Lou Bega

Venus

By Shocking Blue

MAMBO RIGHT, MAMBO LEFT, SQUAT/TWISTING FORWARD WALK

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen
- 5 – 7 RF Schritt vorwärts, dabei Hüften nach rechts, links, rechts schwingen
- 8 Halten (Gewicht RF)

SQUAT/TWISTING FORWARD WALK, STEP BACK AND HITCH LEFT

- 1 – 3 LF Schritt zurück, dabei Hüften nach links, rechts, links schwingen
- 4 Halten (Gewicht LF)
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben

ROCK FORWARD, ROCK BACK, SCUFF, ¼ TURN

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF starker Bodenstreifer nach vorne und LF Schritt vorwärts mit ¼ Rechtsdrehung

GRAPEVINES RIGHT AND LEFT

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen / aufstampfen oder linkes Knie hochheben
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen / aufstampfen oder rechtes Knie hochheben

Tanz beginnt wieder von vorne