

Knees Are Trembling

32 count / 4-wall
Beginner



Choreographie:

Ria Vos

02/2023

Music: Knees Are Trembling (feat. Joakim Wilow) - Faustix

Intro: 16 Counts.

Walk-Walk, Shuffle, Rock Fwd, Walk Back-Back

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück (dabei die Schultern nach hinten rollen L-R)

Back, ¼ L Point, ¼ R Fwd, ¼ R Point, Cross, Point, ¼ R Fwd, Point Side

- 1, 2 LF Schritt zurück (leicht in die Knie gehen) - aufrichten, ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze links auftippen 6:00

Cross Rock, Chasse ¼ L, Step Pivot ¼ L x2

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Cross, Point, Cross, Point, Jazz Box

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
 - 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
 - 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
 - 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts
- Option
- 3 + 4 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 5. Durchgangs tanze zusätzlich

Rocking Chair

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF