

Helluva Polka

32 counts / 4-wall / beginner



Choreographie:

Kathy Hunyadi

Musik:

If you're gone through hell

by Rodney Atkins

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, 1/2 TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE BACK, LEFT SAILOR TURNING 1/4 LEFT

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7 LF hinter dem RF kreuzen mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung
- + 8 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

WALK, WALK, STEP, HEEL SWIVELS, WALK, WALK, ROCK & 1/4 TURN LEFT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 RF Schritt vorwärts
- + 4 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 7 + LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links

CROSSING SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE, CROSS ROCK, 1/4 LEFT TURN

- 1 + 2 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 3 + 4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleiner Schritt zurück
- 5 + $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 6 RF kleinen Schritt nach rechts
- 7 + LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, QUICK STEP BACK

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 Rechte Ferse vorne auftippen
- + 4 2 x klatschen
- + 5 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + 6 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
- + 7 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + 8 2 x klatschen
- + LF Schritt zurück

Tanz beginnt wieder von vorne