

Hearts And Flowers 32 counts / 4 wall / beginner



Choreographie: Adrian Churm

Musik: Hearts and Flowers

By Dave Sheriff

HEEL DIGS, COASTER STEP R + L

- 1, 2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 Linke Hacke vorn 2x auftippen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

SHUFFLES R + L, CROSS-ROCK, SHUFFLE ½ TURN R

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF an RF beistellen dabei ¼ Rechtsdrehung ausführen, RF mit einer ¼ Rechtsdrehung Schritt nach vorn

SHUFFLE ½ TURN R, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1 + 2 LF Schritt nach vorn, RF an LF beistellen dabei ¼ Rechtsdrehung ausführen, LF mit einer ¼ Rechtsdrehung Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und rechte Fussspitze vorn auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück und linke Fussspitze hinten auftippen

CHARLESTON STEPS, HEEL-TOE TOUCHES, ¼ TURN L

- 1, 2 LF Schritt nach vorn und rechte Fussspitze vorn auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück und linke Fussspitze hinten auftippen
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8 LF Schritt zurück, dabei ¼ Linksdrehung und RF neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne