

Friends for ten

32 counts / 4 wall /
beginner, intermediate



Choreographie:

Alan & Barabara Heighway, Gaye
Teather, Nigel Payne

Musik:

A friend in need

By Dave Sheriff

SHUFFLE FORWARD. ROCKSTEP, SHUFFLE ½ TURN L 2X

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)

BACK ROCK STEP. KICK BALL CHANGE 2X, STOMP FORWARD, HOLD & CLAP

- 1, 2 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 5 + 6 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 7, 8 LF Schritt stompend vorwärts und Halten & klatschen

CHASSE R, ¼ TURN CHASSE L, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

CROSS, SIDE, BEHIND, POINT, CROSS, ½ TURN RIGHT. STOMP

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF hinter dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne