

Do A Little Life

32 count / 2-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Maddison Glover & Michelle Risley

Music: Come Do a Little Life by Mo Pitney

Intro: 8 Counts. Beginne beim Gesang

Walk, Walk, Mambo (sweep), Behind, Side, Cross, Fwd, Tap, Back, Kick

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 4 RF Schritt zurück & LF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 7 + RF Schritt schräg rechts vorwärts 1.30 und linke Fußspitze hinter dem RF auftippen
- 8 + LF Schritt zurück und RF nach vorne kicken 1.30
- . **Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne, ersetze den Kick durch**
- + 1/8 Linksdrehung & RF neben LF auftippen 12.00

Turning ¼ Coaster, Walk, Fwd, Together, Walk, Walk, Cross/Rock, Side/Rock

- 1 + RF Schritt zurück und 1/8 Linksdrehung & LF neben RF absetzen
- 2 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts 10.30
- 3, 4 1/8 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts
- + LF neben RF absetzen
- 5, 6 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung & LF kleiner Schritt vorwärts 3.00
- 7 + RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 8 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Behind, Side, Cross, Side/ Replace, Cross, Behind Side Cross 1/4, Step ½ Pivot, ½ Turn Back

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 8 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück 6.00

Back-Back-Cross x2, Side Toe/Heel Struts, Side/ Replace, Back, Together

- 1 + 2 RF Schritt schräg rechts zurück, LF Schritt schräg links zurück, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt schräg links zurück, RF Schritt schräg rechts zurück, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 6 + Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 7 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 8 + RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne